**PRAVIDLA CHOVÁNÍ V POSILOVNĚ, ODPOVĚDNOST PROVOZOVATELE, APOD.**

1. Při využívání služeb posilovny jsou všichni povinni řídit se pokyny Provozního řádu a Návštěvního řádu posilovny.
2. Návštěvník posilovny je zodpovědný za to, že je informován svým lékařem o svém zdravotním stavu a o vhodnosti posilování pro jeho osobu.
3. Každý je plně zodpovědný za svůj zdravotní stav a nelze přenášet odpovědnost na druhou osobu.
4. Provozovatel nenese odpovědnost za zranění či úrazy vzniklé nesprávnou manipulací s jakýmkoli zařízením posilovny či nesprávným prováděním cviků. Jakékoli zranění je nutno bezodkladně hlásit správci.
5. Při provozování příslušné sportovní činnosti nesmí kdokoli ohrozit své zdraví ani zdraví ostatních. Každý je povinen se chovat slušně a ohleduplně k ostatním v posilovně. Přemisťování cvičebních strojů, stojanů a ostatního vybavení posilovny není dovoleno.
6. Osoby mladší 18 let musí cvičit pouze za přítomnosti dospělé osoby. Osoby mladší 18 let se mohou pohybovat v prostorách posilovny jen za přítomnosti dospělé osoby.
7. Vstup do posilovny je povolen pouze v čisté, pevné obuvi a ve vhodném a čistém sportovním oblečení. Z hygienických důvodů je při cvičení na posilovacích strojích povinností používat ručník.
8. Veškeré svršky včetně venkovní obuvi je každý povinen uložit jen na místě k tomu určeném.
9. Jakoukoli krádež či ztrátu osobních věcí je nutno ohlásit správci.
10. Provozovatel posilovny za odložené věci neručí a neodpovídá za případně způsobenou škodu na odložených věcech ani jiných věcech ponechaných v prostorech posilovny.
11. Veškeré zařízení posilovny je využíváno na vlastní nebezpečí. Před započetím každého cvičení je povinnost se přesvědčit, zda stroje či zařízení posilovny nejeví známky poškození či závady, které by bránily jejich bezpečnému užití. V případě zjištění jakéhokoli poškození či závady je každého povinností uvedenou skutečnost oznámit správci. Cvičení s takovýmto zařízením je zakázáno!
12. Každý je odpovědný za dodržování pořádku v celém prostoru posilovny, za ochranu majetku provozovatele a za škody vzniklé porušením Provozního řádu a Návštěvního řádu. Všichni jsou povinni respektovat také vnitřní předpisy sportovní haly. Veškeré zjištěné závady a havárie v prostorách posilovny je povinností nahlásit správci.
13. V prostorách posilovny platí přísný zákaz kouření, požívání alkoholu a jiných omamných, psychotropních či návykových látek. Stejně tak je zakázán vstup pod vlivem alkoholu a jiných omamných, psychotropních či návykových látek.
14. Každý zodpovídá za ztrátu, zničení či poškození majetku provozovatele v plné výši, byť k této škodě došlo v důsledku neúmyslného jednání. Ten, kdo způsobí škodu, je povinen ji provozovateli nahradit bez zbytečného odkladu.
15. Po skončení cvičení je každý povinen po sobě uklidit cvičební nářadí a náčiní na k tomu vyhrazené místo a uvést cvičební stroje zpět do původního stavu a polohy.
16. Návštěvník je povinen se v zařízení pohybovat a chovat tak, aby svým jednáním nerušil ostatní návštěvníky, nezpůsobil jim újmu na zdraví, neohrozil je ani neomezil a neznečisťoval a nepoškozoval vybavení, zařízení posilovnu či budovu.
17. Návštěvník nesmí ovládat ani sahat na elektrické spotřebiče, rozvaděče, ovladače vzduchotechniky a jiné. Při závažném nebezpečí (požáru, výbuchu apod.) je povinen neprodleně opustit prostory zařízení nejbližším východem.
18. V případě porušení podmínek užívání posilovny může být návštěvník z posilovny vykázán a v takovém případě je povinen bezodkladně prostory posilovny opustit.

Uhrazením poplatku za vstup do posilovny souhlasím s výše uvedenými podmínkami provozu a toto stvrzuji svým podpisem:

Datum …………………………. Podpis ………………………………………………..